



2026年 2月献立予定表



昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

★幼稚園

★保育園

日	曜日	献立名		日	曜日	献立名				献立材料名			備考
		10時 (未満児のみ)	12時 副食			10時 (未満児のみ)	12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくする	
2	月	牛乳	ごはん 鮭のきのこソースかけ マセドアンサラダ コンソメスープ くだもの	2	月	牛乳	ごはん 鮭のきのこソースかけ マセドアンサラダ コンソメスープ くだもの		ミルク マーブル蒸しパン 牛乳	牛乳 スキムミルク 鮭 ロースハム 豆乳	米 三温糖 片栗粉 じゃが芋 エッグケア ホットケーキ粉 上白糖	玉ねぎ 人参 しめじ えのきたけ 小ねぎ きゅうり 枝豆 キャベツ コーン缶 ドライパセリ みかん	
3	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 太平蒸し 豆腐の変わり焼き 節分汁 甘納豆	3	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 太平蒸し 豆腐の変わり焼き 節分汁 甘納豆	ブロッコリー	ミルク 五平餅 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 かまぼこ 卵 豆腐 煮干し 大豆 米みそ あおさ	米 春雨 三温糖 エッグケア マヨネーズ 甘納豆 上白糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 大根 ほうれん草 ブロッコリー りんご	
4	水	牛乳	ごはん ポークケチャップ 大根サラダ すまし汁 くだもの	4	水	牛乳	ごはん ポークケチャップ 大根サラダ すまし汁 くだもの	こぶき芋	ミルク ちんすこう 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 しらす干し カットわかめ 煮干し あおさ	米 なたね油 和風ドレッシング じゃが芋 薄力粉 上白糖	玉ねぎ しめじ ピーマン 大根 きゅうり 人参 白菜 小松菜 バナナ	
5	木	牛乳	☆自園給食☆ 混ぜチャーハン ナムル ワンタンスープ くだもの	5	木	牛乳	☆自園給食☆ 混ぜチャーハン ナムル ワンタンスープ くだもの	厚揚げの煮物	ミルクプリン 2歳 ジュース	牛乳 豚肉 むきエビ 厚揚げ イチアガー	米 なたね油 三温糖 ごま ごま油 ワンタン 上白糖 いちごソース	玉ねぎ コーン缶 干し椎茸 グリンピース もやし きゅうり 人参 木耳 チンゲン菜 みかん	
6	金	牛乳	ごはん 魚の唐揚げ お浸し 魚そうめん汁 くだもの	6	金	牛乳	ごはん 魚の唐揚げ お浸し 魚そうめん汁 くだもの	レバー煮	ミルク 0-3歳：お麴スナック 4.5歳：ホップコーン 牛乳	牛乳 スキムミルク 赤魚 まだい 煮干し 魚そうめん 鶏レバー あおさ	米 片栗粉 なたね油 三温糖 ポップコーン豆	生姜 キャベツ 人参 ほうれん草 えのきたけ 玉ねぎ 小松菜 にら りんご	
7	土			7	土	牛乳	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 冷しゃぶサラダ みそ汁 くだもの	トマト	おかし 牛乳	牛乳 鶏ひき肉 豚肉 煮干し 米みそ	米 じゃが芋 糸こんにゃく 三温糖 ごまドレッシング	玉ねぎ 人参 干し椎茸 さやいんげん きゅうり レタス 赤ピーマン 大根 ほうれん草 トマト バナナ	
9	月		ごはん ちくわ磯辺揚げ 涼拌三絲 すまし汁 くだもの	9	月	牛乳	ごはん ちくわ磯辺揚げ 涼拌三絲 すまし汁 くだもの	人参の甘煮	ミルク 丸ぼうろ 牛乳	牛乳 スキムミルク 焼きちくわ 青のり ロースハム 煮干し 卵	米 薄力粉 なたね油 春雨 三温糖 はちみつ	きゅうり 人参 白菜 ほうれん草 干し椎茸 みかん	
10	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 冬野菜カレー イタリアンサラダ フルーツヨーグルト	10	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 冬野菜カレー イタリアンサラダ フルーツヨーグルト	スクランブルエッグ	ミルク ぼたぼた焼き 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 ロースハム 卵 ヨーグルト	米 じゃが芋 さつまいろ カレールウ イタリアンドレッシング 上白糖 なたね油 三温糖 米せんべい	人参 玉ねぎ レンコン 大根 きゅうり 赤ピーマン キャベツ コーン缶 枝豆 ピーマン みかん缶 バイン缶 バナナ	
11	水		建国記念の日	11	水		建国記念の日						
12	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 魚のパン粉焼き ひじき煮 南瓜のスープ くだもの	12	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 魚のパン粉焼き ひじき煮 南瓜のスープ くだもの	レタスサラダ	豆乳もち 牛乳	牛乳 鮭 大豆水煮 油揚げ ひじき 粉チーズ 豆乳 きな粉	米 パン粉 オリーブ油 片栗粉 上白糖	にんにく ドライパセリ さやいんげん 玉ねぎ 人参 南瓜 チンゲン菜 レタス きゅうり バナナ	
13	金	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 揚げ出し豆腐 わかめスープ くだもの	13	金	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 揚げ出し豆腐 わかめスープ くだもの	ごま和え	ミルク フレンチトースト 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 豆腐 カットわかめ 卵	米 三温糖 片栗粉 なたね油 ごま 食パン 上白糖 粉糖	玉ねぎ 人参 キャベツ 水煮たけのこ缶 にら もやし ほうれん草 白菜 みかん	
14	土	牛乳	小盛りごはん 焼きうどん おかか和え かきたま汁 くだもの	14	土	牛乳	小盛りごはん 焼きうどん おかか和え かきたま汁 くだもの	鶏の塩焼き	おかし 牛乳	牛乳 豚肉 青のり かつお節 煮干し 卵 鶏肉	米 うどん なたね油 三温糖 おかし	キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 ブロッコリー えのきたけ 小ねぎ りんご	

☆ 材料の仕入れの関係等により、献立が変更になる場合があります。

★幼稚園

★保育園



2025年

2月献立予定表



日	曜	献立名		日	曜	献立名			献立材料名			備考	
		(未満児のみ)	12時 副食			(未満児のみ)	12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ	(未満児のみ)	血や肉をつくる		力や体温となる
16	月	牛乳	ごはん 豆腐のふわふわ揚げ じゃこサラダ すまし汁 くだもの	16	月	牛乳	ごはん 豆腐のふわふわ揚げ じゃこサラダ すまし汁 くだもの	蒸し南瓜	ミルク シリアルボール 牛乳	牛乳 スキムミルク 豆腐 芽ひじき 鶏 ひき肉 しらす干し 煮干し	米 パン粉 片栗粉 なたね油 ごま 三温 糖 マシュマロ コーン フレーク バター	玉ねぎ 干し椎茸 きゅう り 大根 人参 エリンギ もやし 南瓜 小松菜 り んご	
17	火	牛乳	☆自園給食☆ とんこつラーメン 0-2歳：豆腐の肉みそかけ 3-5歳：枝豆天 ささみ入り和え物 くだもの	17	火	牛乳	☆自園給食☆ とんこつラーメン 0-2歳：豆腐の肉みそかけ 3-5歳：枝豆天 ささみ入り和え物 くだもの	ごはん	ミルク スイートポテト 風 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 枝豆天 豆 腐 みみそ 豚ひき 肉 ささみ	米 ラーメン麺 とんこ つラーメンスープ 片 栗粉 ごま 三温糖 さつま芋 上白糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 木耳 ねぎ 小ね ぎ 生姜 きゅうり みかん	
18	水	牛乳	ごはん 牛肉と大根のしぐれ煮 さつま芋の天ぷら みそ汁 くだもの	18	水	牛乳	ごはん 牛肉と大根のしぐれ煮 さつま芋の天ぷら みそ汁 くだもの	焼き豆腐	ミルク みかんゼリー 牛乳	牛乳 スキムミルク 牛肉 豚肉 煮干 し みみそ 豆腐 イナアガー	米 糸こんにゃく 三 温糖 さつま芋 薄力 粉 なたね油 麩 上 白糖	大根 人参 しめじ ねぎ 玉ねぎ ほうれん草 みか ん缶 パナナ	
19	木	牛乳	☆自園給食☆ 混ぜごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の和え物 すまし汁 くだもの	19	木	牛乳	☆自園給食☆ 混ぜごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の和え物 すまし汁 くだもの		チーズフィン ガー 牛乳	牛乳 鶏肉 鮭 ロースハム 豆腐 煮干し カットわか め	米 三温糖 ごま油 ホットケーキ粉 薄力 粉	人参 ごぼう 干し椎茸 さやいんげん 切り干し大 根 きゅうり もやし 玉ね ぎ チンゲン菜 苺	
20	金	牛乳	ごはん とんべい焼き風卵焼き 酢の物 みそ汁 くだもの	20	金	牛乳	ごはん とんべい焼き風卵焼き 酢の物 みそ汁 くだもの	納豆	ミルク 揚げパン 牛乳	牛乳 スキムミルク 卵 豚ばら肉 煮 干し みみそ 納豆 きな粉	米 マヨドレ 三温糖 ごま じゃが芋 上白 糖 ロールパン	キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 コーン缶 こねぎ りんご	
21	土			21	土	牛乳	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 青菜のスープ くだもの	きのこソテー	おかし 牛乳	牛乳 まだい 赤魚 ロースハム	米 エッグケア 春雨 和風ドレッシング	生姜 玉ねぎ きゅうり 人参 キャベツ チンゲン 菜 えのきたけ 赤ピーマ ン コーン缶 しめじ パナ ナ	
23	月		振替休日	23	月		振替休日						
24	火		☆自園給食☆ ごはん 魚のオーロラ焼き 春雨サラダ 野菜スープ くだもの	24	火		☆自園給食☆ ごはん 魚のオーロラ焼き 春雨サラダ 野菜スープ くだもの	高野豆腐煮	ミルク 野菜クラッカー 牛乳	牛乳 スキムミルク 鮭 凍り豆腐	米 エッグケア 春雨 和風ドレッシング 三 温糖 薄力粉 なた ね油	きゅうり 玉ねぎ 人参 南瓜 コーン缶 ほうれん 草 乾燥パセリ 野菜 ジュース みかん	
25	水	牛乳	ごはん チキンピカタ 炒り豆腐 みそ汁 くだもの	25	水	牛乳	ごはん チキンピカタ 炒り豆腐 みそ汁 くだもの	甘酢和え	ミルク ぱりぱり麺 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 卵 パルメザ ンチーズ 豆腐 煮干し みみそ	米 薄力粉 三温糖 ちゃんぽん麺 なたね 油	玉ねぎ 人参 干し椎茸 こねぎ 大根 しめじ 小 松菜 きゅうり キャベツ りんご	
26	木	牛乳	♪お誕生会にー♪ ☆自園給食☆ ロールパン ビーフシチュー カラフルサラダ ゼリー	26	木	牛乳	♪お誕生会にー♪ ☆自園給食☆ ロールパン ビーフシチュー カラフルサラダ ゼリー	白身魚のソ テー	フルーツミックス 牛乳	牛乳 牛肉 豚肉 シーチキン イナア ガー まだい	米 ロールパン ビーフ シチューウ じゃが芋 オリブ油 上白糖	玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム グリンピー ス キャベツ きゅうり コー ン缶 りんごジュース みか ん缶 パイン缶 パナナ りんご	
27	金	牛乳	ごはん 酢豚 ごまネーズ和え 中華スープ くだもの	27	金	牛乳	ごはん 酢豚 ごまネーズ和え 中華スープ くだもの	ふかし芋	ミルク キャロットケー キ 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 ささみ 豆乳	米 片栗粉 なたね 油 三温糖 エッグケ ア マヨドレ ごま さつ ま芋 ホットケーキ粉 上白糖	生姜 人参 玉ねぎ 水 煮たけのこ缶 干し椎茸 青ピーマン 赤ピーマン キャベツ きゅうり 木耳 チンゲン菜 もやし パナ ナ	
28	土			28	土	牛乳	ごはん スパイシーチキン 海藻サラダ 白菜のスープ くだもの	チーズ	おかし 牛乳	牛乳 鶏肉 カット わかめ 海藻ミックス チーズ	米 カレールウ 和風 ドレッシング おかし	にんにく きゅうり 人参 レタス 白菜 玉ねぎ し めじ ほうれん草 りんご	

☆ 材料の仕入れの関係等により献立が変更になる場合があります。